

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO EM URGÊNCIAS

SANTA CATARINA

TÉCNICA DE IMOBILIZAÇÃO DE COLUNA CERVICAL

Dra. MIRIAM COSTI RIBEIRO

FUNÇÃO

A proteção da coluna cervical constitui medida universal no atendimento do paciente vítima de trauma, devendo ser mantida até a confirmação de que não há lesão neurológica ou óssea.

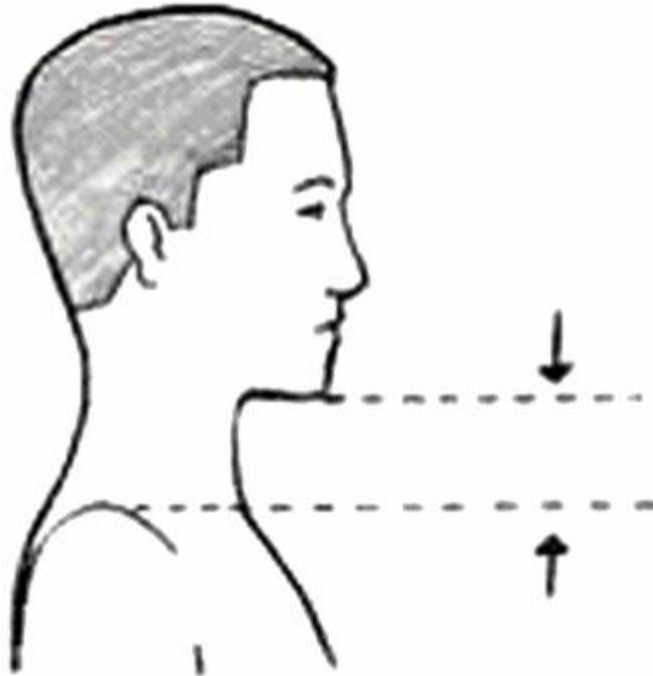
CARACTERÍSTICAS

Colar Cervical de diversos tamanhos cujos velcros tem uma cor específica, conforme tabela abaixo, facilitando sua procura.

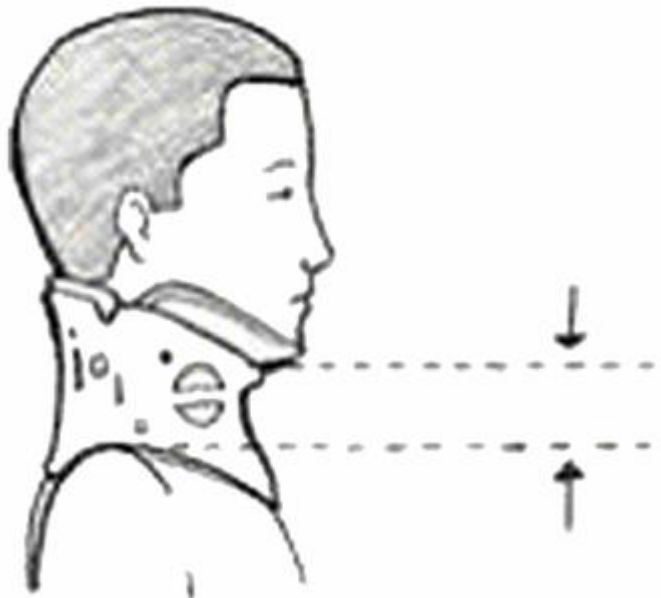
TAMANHO	COR DO VELCRO
BB (Neo)	Rosa
Pediátrico	Azul Claro
PP	Lilás
Pequeno	Azul royal
Médio	Laranja
Grande	Verde
GG	Branco

Medida do tamanho do Colar Cervical:

- com o dorso da mão, medir a altura entre o ângulo da mandíbula e a base do pescoço da vítima.



- no colar, medir do parafuso ou marca indicadora até o final da parte rígida.



A imobilização com colar cervical adequado, permite 30° de mobilidade do pescoço.

O Colar cervical deve possuir um desenho assimétrico, ser dobrável e plano, com janela para acesso à região cervical, além de fornecer uma boa adaptação a cabeça e ao ombro da vítima.

Confeccionado em polietileno, é radiotransparente

(deve ser mantido durante o RX de coluna cervical até ser afastado lesão nesta área).

INDICAÇÕES

A proteção da coluna cervical constitui medida universal no atendimento do paciente vítima de trauma, devendo ser mantida até a confirmação de não haver lesão neurológica ou lesão óssea.

MATERIAIS E PRODUTOS

Colar Cervical adulto tamanhos P(azul),M(laranja) e G(verde)e pediátrico P e M (lilás).

TÉCNICA

Colocação de Colar Cervical em vítima sentada.

- 1.O socorrista se posiciona atrás da vítima.
2. Inicia a estabilização da coluna cervical apoiando os polegares na região occipital da vítima.
3. A mandíbula é fixada com os o restante das mãos
4. Alinhe manualmente a cervical fazendo tração longitudinal leve. Este movimento deve conduzir a cabeça da vítima até o alinhamento total anteroposterior e lateral.



5. O segundo socorrista posiciona o colar cervical por baixo da mandíbula da vítima.



6. Apóia a extremidade inferior do colar no esterno/manúbrio esternal.

7. O primeiro socorrista retira os dedos indicador e médio e vai deslizando as mão para a região posterior enquanto o colar vai sendo posicionado.



8. Envolver totalmente o pescoço e pressionar levemente as porções laterais do colar garantindo o ajuste adequado.
9. Posicionar a tira de velcro para fixar o colar.



Colocação de Colar Cervical em vítima deitada.

1. O primeiro socorrista posiciona-se atrás da cabeça da vítima, apoiando os polegares na mandíbula e os outros dedos ao longo do crânio a partir do occipital.
2. O segundo socorrista posiciona primeiro a parte posterior do colar por trás do pescoço.



3. Traz a parte anterior do colar para a frente do pescoço e posiciona-o na linha média.



4. Posiciona o colar, comprime levemente nas laterais e fecha o velcro.



RISCOS E ACIDENTES

- Compressão das vias aéreas e /ou compressão circulatória, quando o colar estiver mal posicionado ou muito apertado
- Tração excessiva quando do posicionamento do pescoço para a colocação do colar

REFERÊNCIAS

Oliveira, Beatriz Ferreira Monteiro; Parolin, Mônica Koncke; Teixeira Jr., Edison Vale. **TRAUMA Atendimento Pré-Hospitalar**. Atheneu, São Paulo, 2004

Mantovani, Mario. **SUPORTE BÁSICO E AVANÇADO DE VIDA NO TRAUMA**. Atheneu, São Paulo, 2005

National Association of Emergency Medical Technicians in Cooperation with The Committee on Trauma of The American College of Surgeons. Pre-Hospital Trauma Life Support. 2003

Imagens: Extraídas da descrição do produto da MARIMAR Resgate e Reabilitação no site: <http://www.marimar.com.br>

Autora

Dra. Miriam Costi Ribeiro

Médica oftalmologista

Especialista em Medicina de Tráfego

Médica do SAMU Florianópolis

Membro do Núcleo de Educação em Urgências de Santa Catarina – Brasil

Contatos

Dra. Miriam Costi Ribeiro

Núcleo de Educação em Urgências

e-mail: miriamcosti@yahoo.com.br

e-mail: neu_santa_catarina@yahoo.com.br

Aprovado em reunião do Grupo de Rotinas do Núcleo de Educação em Urgências de Santa Catarina (NEU-SC) em 30/08/2007